



### STUDIO REFORMER PILATES

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		07:15 <b>SMALL GROUP</b> Francesca / Alessia Sala 4		07:15 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	09:00 <b>SMALL GROUP</b> Fabiola - Sala 4
		09:00 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4			11:00 <b>SMALL GROUP</b> Francesca / Simona Sala 4
11:30 <b>SMALL GROUP</b> Giuseppe - Sala 4	11:00 <b>SMALL GROUP</b> Carola - Sala 4	11:30 <b>SMALL GROUP</b> Giuseppe - Sala 4	11:00 <b>SMALL GROUP</b> Carola - Sala 4	11:30 <b>SMALL GROUP</b> Carola - Sala 4	12:30 <b>SMALL GROUP</b> Carola - Sala 4
				12:30 <b>SMALL GROUP</b> Francesca - Sala 4	
13:30 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	13:30 <b>SMALL GROUP</b> Simona - Sala 4		13:30 <b>SMALL GROUP</b> Simona - Sala 4	13:30 <b>SMALL GROUP</b> Francesca - Sala 4	
17:00 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	14:30 <b>SMALL GROUP</b> Francesca - Sala 4	17:30 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4			<b>DOMENICA</b>
18:00 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	18:15 <b>SMALL GROUP</b> Fabiola - Sala 4	18:30 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	18:15 <b>SMALL GROUP</b> Fabiola - Sala 4	18:00 <b>SMALL GROUP</b> Cinzia - Sala 4	10:00 <b>SMALL GROUP</b> A rotazione - Sala 4
19:00 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	19:15 <b>SMALL GROUP</b> Fabiola - Sala 4	19:30 <b>SMALL GROUP</b> Alessia - Sala 4	19:15 <b>SMALL GROUP</b> Fabiola - Sala 4		
	20:15 <b>SMALL GROUP</b> Fabiola - Sala 4				

### CORSI EXTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	12:00 <b>BALLO Intermedio</b> Francesca e Simone Sala 1		12:00 <b>BALLO Principianti</b> Francesca e Simone Sala 1		
	12:00 <b>POSTURALE SMALL GROUP</b> Simona		12:00 <b>POSTURALE SMALL GROUP</b> Simona	18:00 <b>BALLO IN COPPIA</b> Francesca e Simone Sala 3	
		19:00 <b>PUGILATO Junior</b> Andrea		19:00 <b>PUGILATO Junior</b> Andrea	
19:30 <b>ACROBATICA</b> Sala Ginnastica - 90'		19:30 <b>CALISTHENICS</b> Andrea	19:30 <b>ACROBATICA</b> Sala Ginnastica - 90'	19:30 <b>CALISTHENICS</b> Andrea	
	20:00 <b>PARKOUR</b> Sala Ginnastica - 90'	19:30 <b>ACROBATICA</b> Sala Ginnastica - 90'	20:00 <b>PARKOUR</b> Sala Ginnastica - 90'		
	20:15 <b>BACHATA</b> Livello 2	20:15 <b>RUEDA DE CASINO</b> Livello OPEN		20:15 <b>CLASS MUSICALITY</b>	
	20:15 <b>SALSA CUBANA</b> Livello 1				
	21:15 <b>BACHATA</b> Livello 1	21:15 <b>SALSA LOS ANGELES</b> Livello 1			
	21:15 <b>SALSA CUBANA</b> Livello 2				

INQUADRA IL QR-CODE  
E SCARICA IL NOSTRO  
PLANNING SUL TUO  
SMARTPHONE



INQUADRA IL QR-CODE  
E INVIA UN MESSAGGIO  
CON SCRITTO ISCRIVIMI  
PER TENERTI  
AGGIORNATO SULLE  
NOSTRE ATTIVITÀ

