

• CORSI FITNESS DAL 05 AL 11 AGOSTO

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
19:00	TOTAL BODY Denys	19:00	TOTAL BODY Alessia	19:00	TOTAL BODY Denys	19:00	TOTAL BODY Alessia	19:00	CIRCUIT TRAINING Alessia
20:00	FUNCTIONAL Denys · OUTDOOR			20:00	FUNCTIONAL Denys · OUTDOOR				
SABATO CHIUSO					DOMENICA CHIUSO				

• CORSI FITNESS DAL 12 AL 18 AGOSTO

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ CHIUSO		VENERDÌ CHIUSO	
19:00	TOTAL BODY Giuseppe	19:00	TOTAL BODY Alessandra	19:00	TOTAL BODY Giuseppe				
20:00	CIRCUIT TRAINING Giuseppe			20:00	CIRCUIT TRAINING Giuseppe				
SABATO CHIUSO					DOMENICA CHIUSO				

• CORSI FITNESS DAL 19 AL 25 AGOSTO

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
19:00	TOTAL BODY Giuseppe	19:00	TOTAL BODY Denys	19:00	TOTAL BODY Giuseppe	19:00	TOTAL BODY Denys	19:00	TOTAL BODY Denys
20:00	CIRCUIT TRAINING Giuseppe	20:00	FUNCTIONAL Denys · OUTDOOR	20:00	CIRCUIT TRAINING Giuseppe	20:00	FUNCTIONAL Denys · OUTDOOR		
SABATO					DOMENICA				
10:00	TOTAL BODY Sala 1	11:00	AQUAGYM Piscina esterna	10:00	TOTAL BODY Sala 1	11:00	AQUAGYM Piscina esterna		

ORARI DI CHIUSURA DI AGOSTO

DOMENICA 04 CHIUSO
SABATO 10 e DOMENICA 11 CHIUSO
da GIOVEDÌ' 15 a DOMENICA 18 CHIUSO
SABATO 24 e DOMENICA 25
ORARIO REGOLARE